

## Службы психологической помощи 24/7



НИЦМП

## Сообщества в помощь родителям

Горячая линия "Телефон доверия"  
8-800-2000-122



Родительский дозор  
[https://vk.com/parental\\_cont](https://vk.com/parental_cont)

Круглосуточная служба психологической помощи  
"Ты не один" 8-800-302-33-39  
<http://psyhelp74.ru/>



Открытое сердце  
<https://t.me/openheartli>

Онлайн платформа  
<https://почта-доверия.рф/>



Образовательный портал  
"Мелочности"  
<https://mel.f>

Digital психолог: онлайн-консультации  
[https://vk.com/hotline\\_help\\_me](https://vk.com/hotline_help_me)



НИЦ Мониторинга и профилактики  
<https://vk.com/nici>

Проект  
<https://травлинет.рф/>



СОЮЗ РОДИТЕЛЕЙ  
<http://mirmampar.ru/>