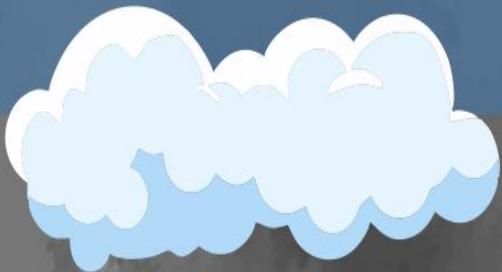




Вейпы и иные электронные парогенегаторы

РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ



МИФ №1



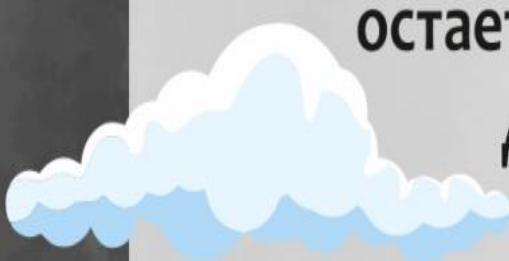
ЭТО ПРОСТО «ВКУСНЫЙ ПАР»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что это вкусный пар, можно делать колечки и от него практически не остается запаха.

Кажется, что это даже безвредно, хотя в действительности все обстоит иначе.



Если парить вейп в машине, вы можете заметить, как на стеклах остается маслянистый осадок. То же самое остается в легких, повреждая дыхательные пути.



Изнутри легкие покрыты крошечными волосками, они находятся в постоянном движении и вырабатывают слизь для очистки.



При попадании дыма или пара от вейпа в легкие - волоски работают интенсивнее, их количество уменьшается что способствует образованию ЭМФИЗЕМЫ.



ПАРЕНИЕ ВЕЙПА МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ РАЗЛИЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Интересное исследование американских пародонтологов - вейпы изменяют микрофлору во рту. Бактерии находятся в состоянии сильного стресса и для выживания образуют тонкий слой слизи.

В результате иммунная система перестает распознавать полезные бактерии, что приводит к развитию заболеваний зубов и десен.





EVALI - «болезнь вейперов».

Среди симптомов заболевания:

- затруднение дыхания;
- обильное потоотделение;
- низкий уровень кислорода в крови;
- мутные пятна на рентгенограмме легких.



Опасность заключается в схожести симптомов с распространенными ОРВИ, ГРИППом и пневмонией. Однако с ним нельзя справиться с помощью антибиотиков и других лекарств.

МИФ №2



ТАК ЛЕГЧЕ БРОСИТЬ КУРИТЬ СИГАРЕТЫ

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестает контролировать процесс парения: у сигареты есть логичный конец, а у вейпа - нет.



Это приводит к тому, что он получает больше никотина в сутки, а нагревание глицерина и пропиленгликоля образует соединение, выделяющее формальдегид - что повышает риск развития ОНКОЛОГИИ.



Абсолютно все формы употребления никотина вредят здоровью!

И заниматься самообманом можно сколько угодно, убеждая себя, что «кальян - это не то..., а электронные сигареты - это вообще шаг в будущее...»



Увы и ах! Шаг все туда же. Навстречу различным заболеваниям.

Одно ясно точно - от сигарет лучше отказаться, а переход на электронки не способствует сохранению здоровья.

МИФ №3

КАЛЬЯН - ЭТО НЕ ТО...



Использование одного кальяна на
пятерых нехило повышает
распространение COVID-19, а частое
употребление ничем не лучше сигарет.

Конечно покурить раз в полгода вас не
убьет, но мало кто на этом
останавливается.





**ПРАВИЛО ПРОСТОЕ: КУРЕНИЕ ЛЮБЫХ
ВЕЩЕСТВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
РАЗЛИЧНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ НАНОСИТ
ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И ВЫЗЫВАЕТ
ЗАВИСИМОСТЬ.**



РАЗРУШАЯ МИФЫ О

вейпах и иных электронных парогенераторах

1
миф

Это просто
«вкусный пар»

Подростки начинают употреблять электронные сигареты, потому что вкусный пар кажется совсем безобидным. На самом деле он несёт за собой **серьёзные последствия:**

- влияет на внешность (сухость кожи, раздражение, преждевременное старение);
- вызывает повреждение кровеносных сосудов, лёгких, сердца и головного мозга;
- вызывает возникновение рака.



2
миф

Так легче бросить
курильщиков

Часто вейперами становятся люди, которые хотят бросить курить. Но человек перестаёт контролировать процесс парения: **у сигареты есть логичный конец, а у вейпа - нет.**



3
миф

Кальян - это не то...

Использование одного кальяна на пятерых человек, повышает распространение вирусных инфекций, а частое употребление **небезопаснее сигарет.**



АБСОЛЮТНО ВСЕ ФОРМЫ
УПОТРЕБЛЕНИЯ НИКОТИНА
ВРЕДЯТ ЗДОРОВЬЮ!

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Звони, пиши, приходи
в Центр профилактического
сопровождения «КОМПАС»

Центр
профилактического
сопровождения
КОМПАС

📍 г. Челябинск,

ул. Переселенческий Пункт, д. 10

📞 261-42-42



12+

Центр
профилактического
сопровождения

КОМПАС

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?

Звони, пиши и приходи

в Центр профилактического сопровождения
«КОМПАС»



г. Челябинск,
ул. Переселенческий пункт, 10



www.kompas74.ru



8(351) 261-41-42

8(351) 261-44-95

