

## Основы безопасности жизнедеятельности

### Проверочная работа 8 класс (демоверсия).

1. Что такое пожар?

- а) Криминальные, умышленные действия по уничтожению или повреждению чужого имущества;
- б) Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства;
- в) Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, которые повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде.

2. Сколько направлений можно выделить в деятельности человека по обеспечению пожарной безопасности?

- а) четыре направления;
- б) пять направлений;
- в) три направления.

3. Какой закон предусматривает права, обязанности и ответственность граждан РФ в области пожарной безопасности?

- а) ФЗ «О пожарной безопасности»;
- б) Конституция РФ;
- в) ФЗ «О безопасности»

4. Как называется событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы либо причинен иной материальный ущерб?

- а) Катастрофа.
- б) Дорожно-транспортное происшествие.
- в) Безопасность дорожного движения.

5. Что регулирует дорожное движение?

- а) Участники дорожного движения
- б) Дорожная разметка, дорожные знаки, светофоры;
- в) Дорожная разметка, светофоры, дорожные знаки, регулировщи

6. Что такое велосипед?

- а) Транспортное средство, имеющее два колеса и более и приводимое в движение мускульной силой человека;
- б) Транспортное средство, имеющее два колеса и более и приводимое в движение двигателем;
- в) Транспортное средство, имеющее два колеса и приводимое в движение мускульной силой человека.

7. Какой должна быть толщина льда для передвижения по нему группы людей?

- а) 7 см.
- б) 12 см.
- в) 15 см.

8. На какие группы делятся способы транспортировки пострадавшего на воде?

- а) Буксировка за голову, буксировка с закреплением рук пострадавшего;
- б) Спасение с захватом за волосы, воротник, с захватом выше локтей;
- в) Без закрепления рук, с закреплением рук пострадавшего.

9. Как называется оболочка Земли, состав строение и энергетика которой определяются совокупной деятельностью живых организмов?

- а) природная среда;
- б) природа;
- в) биосфера.

10. Как называются физические и химические факторы, вызывающие наследственные

изменения?

- а) Мутагены;
- б) Гормоны;
- в) Свободные радикалы.

11. Что такое катастрофа?

- а) Обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии или опасного техногенного происшествия;
- б) Авария, которая повлекла за собой человеческие жертвы.
- в) Чрезвычайное событие техногенного характера, заключающееся в повреждении, выходе из строя, разрушении технического устройства или сооружения во время его работы.

12. Что создается при радиоактивном распаде, ядерных превращениях, торможении заряженных частиц в веществе?

- а) Лучевая болезнь;
- б) Радиоактивное загрязнение;
- в) Ионизирующее излучение.

13. Как называется территория за пределами санитарно-защитной зоны, на которой проводится радиационный контроль?

- а) Зона наблюдения;
- б) Санитарно-защитная зона;
- в) Эффективная зона.

14. Как называется авария на химически опасном объекте, сопровождающаяся проливом или выбросом аварийно-химически опасного вещества, способная привести к гибели или химическому заражению людей, сельскохозяйственных животных и растений, химическому заражению окружающей природной среды?

- а) Катастрофа;
- б) Химическая авария;
- в) Химическое поражение.

15. Как называется бесцветный газ с резким запахом, легче воздуха?

- а) Хлор;
- б) Ртуть;
- в) Аммиак.

16. Как называются предприятия, на которых производят, хранят, транспортируют взрывоопасные продукты или продукты, приобретающие при определенных условиях способность к возгоранию или взрыву?

- а) Взрывопожароопасные объекты;
- б) Угольные шахты;
- в) Химически опасные объекты.

17. Как называется чрезвычайная ситуация, связанная с выходом из строя гидротехнического сооружения или его части и неуправляемым перемещением больших масс воды, несущих разрушения и затопления обширных территорий.

- а) Гидродинамическая авария;
- б) Гидродинамическая катастрофа;
- в) Гидродинамическая чрезвычайная ситуация.

18. Какой сигнал используют для оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера?

- а) «Внимание авария!»
- б) «Внимание всем!»
- в) «Внимание чрезвычайная ситуация!»

19. Какой может быть эвакуация по времени начала проведения?

- а) Локальной, региональной, федеральной;
- б) Временной, среднесрочной, продолжительной;
- в) Упреждающей, экстренной.

20. Как называются сооружения гражданской обороны, которые предназначены для обеспечения надежной защиты укрываемых в них людей от воздействия всех поражающих

факторов ядерного взрыва, отравляющих веществ и бактериальных средств, высоких температур, от отравления продуктами горения и аварийно химически опасными веществами?

- а) Убежища;
- б) Противорадиационные укрытия;
- в) Щели.

21. Что такое здоровье?

- а) Это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней
- б) Это состояние полного социального, духовного и физического благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.
- в) Это состояние полного благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

22. Как называется способность человека адаптироваться в природной, техногенной и социальной средах обитания?

- а) Физическое здоровье;
- б) Духовное здоровье;
- в) Социальное здоровье.

23. Как называется составляющая здоровья человека и общества, характеризующая способностью создать и реализовать необходимые условия для рождения ребенка и воспитания здорового поколения?

- а) Репродуктивное здоровье;
- б) Социальное здоровье;
- в) Здоровье человека и общества.

24. Какие факторы необходимы для того, чтобы сформировать систему здорового образа жизни человека?

- а) Соблюдение режима дня, рациональное питание, курение, неблагоприятная экологическая обстановка в местах проживания;
- б) Занятия физической культурой, закаливание, хорошие взаимоотношения с окружающими людьми;
- в) Рациональное питание, неблагоприятная экологическая обстановка в местах проживания.

25. Что по определению Всемирной организации здравоохранения является главным индикатором состояния здоровья населения?

- а) Здоровый образ жизни;
- б) Продолжительность жизни;
- в) Наследственность.

26. Что такое наркотическая зависимость

- а) Заболевание, которое возникает в результате употребления наркотических средств
- б) Одна из разновидностей наркомании;
- в) Непреодолимая потребность человека в приеме наркотика.

Вопросы по оказанию медицинской помощи.

1. Первые признаки наркотического отравления:

- а) Повышение мышечного тонуса;
- б) Ослабление реакции зрачков на свет;
- в) Покраснение кожи;
- г) Кровотечение из носа;
- д) Горечь во рту, пожелтение кожи;
- е) Беспричинный смех;
- ж) Сужение зрачков;
- з) Тошнота и рвота.

2. Как правильно проявляется действие алкоголя на организм человека? Выберите правильные ответы:

- а) Нарушается защитная функция печени;
- б) Происходит сужение кровеносных сосудов;
- в) Наблюдается увеличение мочевого пузыря;

- г) Усиливаются защитные функции организма;
  - д) Нарушается деятельность мозжечка.
3. Что представляют собой открытые повреждения у человека?
- а) Растяжения;
  - б) Повреждения органов и тканей, сопровождающиеся нарушением целостности кожных покровов;
  - в) Лишай;
  - г) Повреждения органов и тканей, сопровождающиеся нарушением целостности слизистых оболочек (раны, открытые переломы костей).
4. Что называют хронической травмой?
- а) Алкоголизм;
  - б) Долговременное действие отравляющих веществ;
  - в) Травмы, обусловленные воздействием внешних условий;
  - г) Травмы, обусловленные многократными и постоянными воздействиями малой силы и неспособными при одноразовом действии нанести травму.
5. Что называется закрытым повреждением у человека?
- а) Остеохондроз;
  - б) Ушибы;
  - в) Растяжения;
  - г) Подкожные разрывы органов и мягких тканей (мышц, сухожилий, сосудов, нервов).
6. В чем заключается первая медицинская помощь при ранениях?
- а) Не следует тревожить пострадавшего;
  - б) Следует на область ушиба наложить давящую повязку и придать этой области тела возвышенное положение;
  - в) Следует к месту ушиба приложить холодный компресс;
  - г) Следует к месту ушиба приложить согревающий компресс.
7. Какой должна быть первая медицинская помощь при растяжениях?
- а) Следует наложить повязку, фиксирующую сустав, а к области травмы приложить пузырь со льдом;
  - б) Следует наложить шину и туго перевязать;
  - в) Следует создать больному полный покой;
  - г) Следует дать пострадавшему 0,25 -0,5 г анальгина или амидопирина.
8. Какие бывают кровотечения?
- а) Паренхиматозные;
  - б) Артериальные;
  - в) Капиллярные;
  - г) Общие и частные;
  - д) Венозные.
9. Как можно остановить артериальное кровотечение у человека?
- а) При помощи шины;
  - б) При помощи давящей повязки;
  - в) При наложении кровоостанавливающего зажима на зияющий кровеносный сосуд;
  - г) Прижать артерию большим пальцем, ладонью или кулаком.
10. Какими должны быть действия при остановке венозного кровотечения у человека?
- а) не следует дотрагиваться до раны;
  - б) Следует наложить давящую повязку, а поверх раны наложить несколько слоев марли, плотный комок ваты и туго забинтовать;
  - в) Следует наложить жгут и плотно забинтовать;
  - г) При сильном венозном кровотечении на период подготовки давящей повязки кровотечение из вены можно остановить, прижав кровоточащую рану пальцами.

Тесты для проверки уровня теоретических знаний по предмету: «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ 9 КЛАСС»:

**Тест №1**

**1. Опасное техногенное происшествие, создающее угрозу жизни и здоровью людей и приводящее к разрушению зданий, оборудования и транспорта называют:**

- А. Катастрофа.
- Б. Авария.
- В. Поломка.

**2 Авария на магистральном трубопроводе считается:**

- А. Утечкой.
- Б. Транспортной аварией.
- В. Гидродинамической аварией.

**3. Какой из перечисленных объектов не относится к пожаро-взрывоопасным?**

- А. Автозаправка.
- Б. Мукомольный цех.
- В. Спичечная фабрика.
- Г. Охотничье хозяйство.
- Д. Малярный цех.

**4. Расположите поражающие факторы взрыва в порядке возрастания опасности воздействия на человека:**

- А. Ударная волна.
- Б. Детонационная волна.
- В. Действие продуктов взрыва.
- Г. Разлет осколков.

**5. Источником воспламенения не может быть:**

- А. Петарда.
- Б. Пустая бутылка.
- В. Батарея отопления.
- Г. Электрочайник.

**6. Понижение концентрации кислорода во время пожара приводит к:**

- А. Повышенной панике.
- Б. Обморокам пострадавших.
- В. Увеличению высоты пламени.
- Г. Изменению цвета дыма.

**7. Дверь в задымленное помещение рекомендуется открывать:**

- А. Резким пинком.
- Б. Предварительно полив водой.
- В. Осторожно, придерживая корпусом.
- Г. Накрывшись с головой мокрой тканью.

**8. Оказавшись в завале рекомендуется:**

- А. Немедленно выбираться самостоятельно.
- Б. Оценив обстановку, разбирать проход.
- В. Остаться на месте, подавая сигналы стуком или криком.
- Г. Разжечь костер для привлечения внимания спасателей.

**9. Чтобы избежать отравления дымом необходимо:**

- А. Максимально задержать дыхание.
- Б. Дышать только носом.
- В. Дышать через какую-либо трубку или шланг.
- Г. Дышать через мокрую ткань.

**10. Оказавшись в паникующей толпе необходимо:**

- А. Громко уговаривать людей не беспокоиться.
- Б. Двигаться вместе со всеми, смещаясь к краю толпы.
- В. Упасть на землю и выползть.
- Г. Отвлечь внимание громким криком «Караул!».

**11. Расставьте эти организации в порядке очередности их создания:**

- А. РСЧС.
- Б. ГО.
- В. Корпус спасателей.
- Г. МЧС.

**12. Законы и другие документы по вопросам защиты населения система РСЧС:**

- А. Изучает.
- Б. Выполняет.
- В. Разрабатывает.
- Г. Согласовывает с Президентом РФ.

**13. РСЧС функционирует в режимах: (уберите лишнее):**

- А. Боевой готовности.
- Б. Повседневной деятельности.
- В. Повышенной готовности.
- Г. Режиме Чрезвычайной Ситуации.

**14. Какое подразделение не входит в состав сил РСЧС:**

- А. Войска ГО.
- Б. Инженерные Войска.
- В. Авиация МЧС РФ.

**15. В эксплуатации авиапредприятия РСЧС находятся: (уберите лишнее):**

- А. Самолеты для высадки десанта.
- Б. Пожарные гидропланы.
- В. Самолеты радиоэлектронной борьбы.
- Г. Вертолеты для распыления хим. препаратов.

**16. Международное гуманитарное право выполняет задачи:**

- А. Распределения гуманитарной помощи.
- Б. Ограничения средств и методов ведения войны.
- В. Ликвидации последствий военных конфликтов.

**17. Четыре основные Конвенции МГП были приняты международным**

**Сообществом:**

- А. В 1941 году.
- Б. В 1945 году.
- В. В 1949 году.
- Г. В 1977 году.

**18. Лица из числа гражданского населения, не участвующие в войне признаются:**

- А. Комбатантами.
- Б. Военнопленными.
- В. Мирным населением.
- Г. Партизанами.

**19. Тяжелораненых военнопленных необходимо:**

- А. Лечить перед отправкой в спецлагере.
- Б. Использовать только на легких работах.
- В. Отправить на родину.

**20. Изображая на вагоне с боеприпасами «красный крест» командир эшелона нарушает:**

- А. Правила маскировки оружия.
- Б. Постановление ООН о содействии медицине.
- В. Нормы Международного гуманитарного права.

**Тест №2**

**1. Происшествие, повлекшее тяжелые последствия и человеческие жертвы называют:**

- А. Аварией на транспорте.
- Б. Экологическим нарушением среды обитания.
- В. Катастрофой.

**2. Гибель «Титаника» можно считать:**

- А. Гидродинамической аварией.
- Б. Диверсией.
- В. Транспортной аварией (Катастрофой).

**3. Потенциально-опасным объектом называют:**

- А. Особо охраняемый объект.
- Б. Предприятие, на котором возможны хищения опасных веществ.
- В. Предприятие, на котором возможны аварийные ситуации.

**4. Услышав сигнал «Внимание всем!» необходимо:**

- А. Спуститься в подвал.
- Б. Позвонить всем знакомым и предупредить об опасности.
- В. Включить радио или ТВ, прослушать рекомендации.

**5. При взрыве наиболее пострадают:**

- А. Самые высокие здания.
- Б. Гаражи.
- В. Подвалы и чердаки жилых домов.
- Д. Домашние животные.

**6. Окислителем при горении обычно бывает:**

- А. Лимонная кислота.
- Б. Кислород воздуха.
- В. Уксусная эссенция.

**7. Возгорание телевизора в квартире считают:**

- А. Техногенным происшествием.
- Б. Внутренним пожаром.
- В. Скрытым возгоранием.

**8. Вторичным поражающим фактором взрыва можно назвать:**

- А. Затраты на восстановление имущества.
- Б. Ущерб, нанесенный владельцу.
- В. Разлет осколков стекол и обломков.

**9. Если пожар в соседней квартире – правильнее поступить так:**

- А. Подняться на крышу и ждать спасателей.
- Б. Связать простыни и шторы и попытаться спуститься на землю.
- В. Вызвав пожарных, не предпринимать никаких действий.

**10. Если на человеке загорелась одежда, вы:**

- А. Завернете его с головой в покрывало или одеяло.
- Б. Быстро разрежете на нем одежду острым ножом.
- В. Закатаете его в ковер или палас.
- Г. Наберете в ванну воды и опустите туда пострадавшего.

**11. В процессе создания РСЧС силы ГО были:**

- А. Ликвидированы.
- Б. Реформированы в МЧС.
- В. Вошли в состав РСЧС.

**12. Назовите «лишний» уровень РСЧС:**

- А. Федеральный.
- Б. Территориальный.
- В. Местный.
- Г. Районный.

**13. Режим ЧС в пределах конкретной территории вводится:**

- А. При угрозе возникновения ЧС.
- Б. При возникновении и ликвидации ЧС.
- В. При устранении Последствий ЧС.

**14. Какое из подразделений входит в состав РСЧС?:**

- А. Патрульно-постовая служба.
- Б. Лечебно-профилактическая служба.
- В. Поисково-спасательная служба.

**15. Группа пиротехников в составе Центра «Лидер»:**

- А. Проходит обучение для отправки в «Горячие точки».
  - Б. Обеспечивает проведение торжеств и праздников.
  - В. Выполняет работы с взрывчатыми веществами.
16. Международное гуманитарное право в ходе ведения войны запрещает:
- А. Захватывать военное имущество сдавшегося противника.

- Б. Наносить серьезный или долговременный ущерб природной среде.
- В. Перевозить военнопленных не предназначенным для них транспортом.

**17. Основные Конвенции МГП были приняты в городе:**

- А. Берн.
- Б. Женева.
- В. Страсбург.

**18. По определению МГП комбатантом не является:**

- А. Партизан.
- Б. Раненый генерал.
- В. Войсковой священник.
- Г. Официант военной столовой.

**19. Предметы, не подлежащие конфискации у военнопленного:**

- А. Часы.
- Б. Компас.
- В. Телефон.
- Г. Деньги.

**20. Командир, допустивший расстрел пленного по нормам МГП считается:**

- А. Уголовником.
- Б. Нарушителем Конвенций.
- В. Военным преступником.
- Г. Мародером.

**Тест №3**

**1. Причиной землетрясений может стать:**

- а) волновые колебания в скальных породах;
- б) сдвиг в скальных породах земной коры, разлом, вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой;
- в) строительство очистных сооружений в зонах тектонических разломов.

**2. Вы находитесь дома один. Вдруг задрожали стекла и люстра, с полок начала падать посуда и книги. Вы срочно:**

- а) закроете окна и двери, перейдете в подвальное помещение или защитное сооружение.
- б) позвоните родителям на работу, чтобы предупредить о происшествии и договорится, о месте встречи;
- в) займете место в дверном проеме;

**3. Наибольшую опасность при извержении вулкана представляют:**

- а) тучи пепла и газов («палящая туча»);
- б) взрывная волна и разброс обломков;
- в) водяные грязекаменные потоки;
- г) резкие колебания температуры.

**4. Одна из причин образования оползней:**

- а) вода, просочившаяся по трещинам и порам в глубь пород и ведущая там разрушительную работу;
- б) вулканическая деятельность;

в) сдвиг горных пород.

**5. Сила ветра измеряется его скоростью. Кто из ученых создал шкалу силы ветра:**

- а) Менделеев;
- б) Рихтер;
- в) Ломоносов;
- г) Бофорт.

**6. Сильный маломасштабный атмосферный вихрь диаметром до 1000 м, в котором воздух вращается со скоростью до 100 м/с.:**

- а) циклон;
- б) ураган;
- в) буря;
- г) смерч.

**7. Одним из последствий наводнения является:**

- а) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;
- б) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;
- в) возникновение местных пожаров, изменение климата.

**8. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, - это:**

- а) природный пожар;
- б) стихийный пожар;
- в) лесной пожар.

**9. К поражающим факторам пожара относятся:**

- а) интенсивное излучение гамма-лучей, поражающее людей;
- б) разрушение зданий и поражение людей за счет смещения поверхностных слоев земли;
- в) открытый огонь, токсичные продукты горения
- г) образование облака зараженного воздуха.

**10. Взрыв всегда сопровождается:**

- а) большим количеством выделяемой энергии;
- б) резким повышением температуры;
- в) резким повышением давления.

**11. В каком из перечисленных примеров могут создаваться условия для возникновения:**

- а) бензин + кислород воздуха;
- б) ткань, смоченная в азотной кислоте + тлеющая сигарета;
- в) гранит + кислород воздуха + пламя горелки.

**12. Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:**

- а) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории.
- б) разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действий ударной волны;
- в) заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений и животных опасными ядовитыми веществами;

### **13. Хлор - это:**

- а) зеленовато-желтый газ с резким запахом;
- б) бесцветный газ с резким запахом (нашатырного спирта);
- в) парообразное вещество с запахом горького миндаля, от которого появляется металлический привкус во рту.

### **14. При аварии с утечкой аммиака в качестве индивидуального средства защиты используют ватно-марлевую повязку, которую смачивают:**

- а) 2% - м раствором соды.
- б) 2% - м раствором нашатырного спирта;
- в) 2% - м раствором уксусной или лимонной кислоты;

### **15. При проживании в районе с повышенным радиационным фоном и радиоактивным загрязнением местности, сложившимся в результате аварии на АЭС, вам по необходимости приходится выходить на улицу (открытую местность). Какие санитарно-гигиенические мероприятия вы должны выполнить при возвращении в дом (квартиру)? Ваши действия и их последовательность:**

- а) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой, протереть влажной тканью и оставить у порога, принять душ с мылом;
- б) перед входом в дом снять одежду и вытряхнуть из нее пыль, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение, верхнюю одежду повесить в плотно закрывающийся шкаф, вымыть руки и лицо;
- в) верхнюю одежду повесить в специально отведенном месте у входа в дом, предварительно вытряхнув из нее пыль, обувь ополоснуть в специальной емкости с водой и поставить в плотно закрывающийся шкаф, воду из емкости вылить в канализацию, войдя в помещение вымыть руки и лицо.

### **16. Проникающая радиация может вызвать у людей:**

- а) лучевую болезнь;
- б) поражение центральной нервной системы;
- в) поражение опорно-двигательного аппарата.

### **17. Гидродинамические аварии - это:**

- а) аварии на гидродинамических объектах, в результате которых могут произойти катастрофические затопления;
- б) аварии на химически опасных объектах, в результате которых может произойти заражение воды;
- в) аварии на пожаро-взрывоопасных объектах, в результате которых может произойти взрыв.

### **18. Антропогенные изменения в природе - это:**

- а) изменения, происходящие в природе в результате чрезвычайных ситуаций природного характера;
- б) изменения, происходящие в природе в результате хозяйственной деятельности человека;
- в) изменения, происходящие в природе в результате воздействия солнечной энергии.

**19. Какие химические соединения, попадая в атмосферу и взаимодействуя с влагой, могут образовать кислотные осадки:**

- а) бензин и машинные масла;
- б) свинец и его соединения;
- в) ртуть и ее соединения;
- г) диоксид серы и оксиды азота.

#### **Тест №4**

**1. Повреждение целостности тканей и нарушение функций, сопровождающиеся местной или общей реакцией организма, вызванное воздействием на человека факторов внешней среды, — это:**

- а) рана;
- б) ушиб;
- в) травма.

**2. Если кровотечение сопровождается излиянием крови во внутренние органы, полости и ткани, то оно называется:**

- а) полостным;
- б) внутренним;
- в) закрытым.

**3. Что необходимо сделать с раной перед наложением давящей повязки:**

- а) обработать рану перекисью водорода или слабым раствором марганцовки;
- б) промыть рану водой и обработать ее зеленкой;
- в) обработать рану йодом.

**4. Какова последовательность оказания первой помощи при ушибах:**

- а) на место ушиба приложить теплую грелку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
- б) на место ушиба наложить холод, тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
- в) на место ушиба нанести йодную сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение.

**5. Повреждение тканей, возникающее при повышении их температуры свыше 50 °С, — это:**

- а) тепловой удар;
- б) солнечный удар;
- в) ожог.

**6. Признаками перелома являются:**

- а) нарушение функции конечности, сильная боль при попытке движения ею, деформация и некоторое ее укорочение, подвижность костей в необычном месте;
- б) тошнота и рвота, нарушение функции конечности, ее деформация и подвижность;
- в) временная потеря зрения и слуха, появление сильной боли при попытке движения конечностью.

**7. При закрытом переломе бедра необходимо:**

- а) попытаться определить подвижность ноги, согнув ее в коленном суставе, придать пострадавшему возвышенное положение;

- б) дать обезболивающее средство, положить две шины: длинную, от подмышечной впадины до наружной лодыжки, и короткую, от промежности до внутренней лодыжки;
- в) дать обезболивающее средство и наложить шину из подручного материала от подмышечной впадины до коленного сустава.

**8. Один из признаков сотрясения головного мозга — это:**

- а) увеличение лимфатических узлов;
- б) появление сыпи на руках и ногах;
- в) покраснение кожи в области суставов;
- г) нечеткость зрения и неодинаковые зрачки.

**9. При укусах насекомых прежде всего необходимо:**

- а) промыть ранку спиртом или слабым раствором марганцовки;
- б) аккуратно удалить жало, если оно есть;
- в) дать пострадавшему 1—2 таблетки димедрола (супрастина, тавегил), а также 1—2 таблетки глюконата кальция;
- г) на место укуса наложить холод.

**10. Одной из составляющих здорового образа жизни является:**

- а) малоподвижный образ жизни;
- б) небольшие и умеренные физические нагрузки;
- в) оптимальный уровень двигательной активности;
- г) курение и употребление алкоголя в небольших количествах.

**Тест №5**

**1. Нормальный пульс у детей (ударов в минуту):**

- а) 120-130,
- б) 60-80,
- в) 90-100.

**2. У здоровых людей нормальная величина артериального давления (мм.рт.ст):**

- а) 120/75,
- б) 135/95,
- в) 980/50.

**3. Нормальный пульс у взрослых (ударов в минуту):**

- а) 60-80,
- б) 120-130,
- в) 50.

**4. Потребность человека в воде в сутки составляет (литров):**

- а) 5,
- б) 10,
- в) 1,5-2.

**5. Жгут можно держать не более (часов):**

- а) 1,5-2,
- б) 3,
- в) 4

**Тест №6**

**1. Суточная энергозатрата юношей и девушек (14-17 лет) составляет (ккал.):**

- а) 3000-3500
- б) 2500
- в) 2600-2900

**2. При распределении калорийности суточного рациона на ужин следует отнести:**

- а) 15%
- б) 20%
- в) 40%

**3. За счет жиров организм получает суточной энергии:**

- а) 30 %
- б) 40%
- в) 60%

**4. В общей энергетической ценности рациона на долю углеводов приходится:**

- а) 40%
- б) 55%
- в) 15%

**5. Дети теряют в сутки воды:**

- а) 1 л
- б) 3-4 л
- в) 1,5-2 л

#### **Задача №1**

Правила дорожного движения должны соблюдать все участники движения. Они написаны ценой многих жизней и несчастных случаев. Шофер автомобиля выключает двигатель и начинает тормозить в 20 мот светофора (дорога горизонтальная). Считая силу трения колес о дорогу равной 4000 Н, найдите, при какой наибольшей скорости автомобиль успеет остановиться перед светофором, если его масса 1,6

#### **Задача №2**

С самолета, летящего в горизонтальном направлении со скоростью 800 км/час, на сигналы туристической группы: «11», «F» на высоте 4000 м над землей сброшен груз. Как далеко от места нахождения группы нужно сбросить груз самолету? Что это были за сигналы?

#### **Задача №3**

Тормозной путь легкового автомобиля, движущегося со скоростью 60 км/час в сухую погоду, составляет 25 м. Водитель заметил зазевавшегося мальчика, нарушающего правила дорожного движения, и начал торможение, которое продолжалось 3 сек. Совершит ли автомобиль наезд на пешехода?

#### **Задача №4**

Шум вреден для здоровья. Громкость шороха листьев 10 дБ; шепота - 20 дБ; уличного шума - 70 дБ. Шум громкостью 130 дБ ощущается кожей и вызывает ощущение боли. Найди длину звуковых волн человеческого голоса, высота тона которого соответствует частоте: а) 100 гц, б) 1500 гц.

### **Задача №5**

Здоровье, данное природой, в ряду жизненных ценностей должно стоять на одном из первых мест. Избыточная масса тела, курение, пьянство, нарушение режима питания, гиподинамия - это предвестники болезней. Обследования показали, что в 1-м классе больных детей -20%, к моменту окончания школы в результате неправильного образа жизни школьника эта цифра увеличивается на 60%. Подсчитай, сколько больных ребят будет в твоём классе к концу учебы в школе (класс 26 человек). Подумай, где ты будешь - среди здоровых или больных и почему?

### **Задача №6**

Тормозной путь автобуса составил 44 м. С момента торможения до полной остановки прошло 5 сек. Определить скорость автобуса в момент начала торможения.

### Ответы на тест №1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
б	б	г	а,г,в,б	в	б	в	в	г	б	б,в,г,а	в	а	в	б	в	в	в	в	в

### на тест №2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
в	в	в	в	а	б	б	в	б	в	в	г	б	в	в	б	б	в	а,г	в

### на тест №3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
б	в	а	а	г	г	б	в	в	а	б	в	а	в	а	а	а	б	г

### Ответы на тест №4

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
в	в	а	б	в	г	б	в	а	а

### Ответы на тест №5

1	2	3	4	5
а	а	а	в	а

### Ответы на тест №6

1	2	3	4	5
в	а	б	в	б

### Задачи

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
36 км/час	6,3 км; нужны медикаменты, пища и вода.	нет; 24,9 м	3,4 м; 0,23 м;	8 чел.;	63,4 км/час