



Комитет по делам образования города Челябинска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №51 г. Челябинска» (МБОУ «СОШ №51 г.Челябинска»)
454010, г. Челябинск, ул. Агалакова, 46 тел. (351) 251-64-90, факс (351) 251-64-88 e – mail: mousoch51@mail.ru

Утверждаю:

Директор МБОУ
«СОШ № 51
г. Челябинска»

_____ И.В. Тищенко
«12» января 2026 г.

**Школьная целевая программа
организации и развития школьного питания
«Здоровое питание»
на 2026-2028 годы**

**Челябинск,
2026 г.**

**Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.
 От жизнерадостности, бодрости детей
 зависит их духовная жизнь,
 мировоззрение,
 умственное развитие,
 прочность знаний и вера в свои силы.**
B.A. Сухомлинский

***Паспорт
Школьной целевой программы организации и развития
школьного питания «Здоровое питание»***

Наименование Программы	Комплексно-целевая программа организации и развития школьного питания «Здоровое питание» МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска»
Цель программы	<p>*Организация питания обучающихся школы в соответствии с современными требованиями санитарных правил и норм.</p> <p>*Создание оптимальной системы детского питания, способствующей сохранению и укреплению здоровья детей и подростков.</p>
Основные задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Улучшить состояние здоровья школьников, не допускать случаев их заболеваний, связанных с питанием, в перспективе – улучшение репродуктивного здоровья; 2. Повысить учебный потенциал детей и подростков; 3. Улучшить успеваемость школьников и повысить их общий уровень культуры питания; 4. Обеспечение детей и подростков МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» оптимальным питанием, соответствующим возрастным и физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии; 5. Обеспечение высокого качества и безопасности питания детей и подростков; 6. Укрепление материально-технической базы, улучшение санитарно-технического состояния школьной столовой; 7. Формирование культуры и навыков здорового питания учащихся; 8. Социальная поддержка различных категорий детей и подростков в части обеспечения их здоровым питанием.
Срок реализации программы	2026-2026 годы

Нормативно-правовое обеспечение программы	<p>1. Конвенция о правах ребенка.</p> <p>2. Конституция РФ.</p> <p>3. Федеральный Закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</p> <p>4. Решение Челябинской городской Думы от 10.12.2013 № 46/21 «Об утверждении отдельных категорий воспитанников и учащихся муниципальных образовательных учреждений города Челябинска, имеющих право на получение питания за счет средств бюджета города Челябинска»;</p> <p>5. Приказ Комитета по делам образования города Челябинска от 28.12.2017 № 2439-у «Об утверждении Порядка отнесения обучающихся к льготной категории «Дети из неблагополучных семей, а так же семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации» для предоставления дотации на питание»;</p> <p>6. Федеральный закон от 30 марта 1999 года № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;</p> <p>7. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;</p> <p>8. Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;</p> <p>9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации и Министерства и Министерства образования Российской Федерации от 30 июня 1992 года № 186/272 «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях»;</p> <p>10. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05 ноября 2013 года № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях»;</p>
Основной разработчик Программы	Заведующая канцелярией А.А. Майданова
Исполнители основных мероприятий Программы	Педагогический коллектив МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска», ученический коллектив, родительское сообщество, работники столовой.
Система программных мероприятий	<ul style="list-style-type: none"> ● нормативно-правовое обеспечение; ● организационная работа; ● санитарно-просветительская работа; ● работа с педагогическими кадрами; ● материально-техническое обеспечение.

Финансовое обеспечение	1. Бюджетные поступления по статье «Образование». Субвенции школы. 2. Бюджетные средства в соответствии с федеральными целевыми программами. 3. Софинансирование расходных обязательств по организации питания обучающихся в муниципальных образовательных организациях (ФГОС (местный бюджет)). 4. Субсидии на дополнительное финансовое обеспечение мероприятий по организации питания обучающихся за счет средств бюджета Челябинской области (горячие завтраки для всех обучающихся и для обучающихся льготных категорий).
Ожидаемые результаты реализации мероприятий Программы	*Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей. *Сохранение и укрепление здоровья детей на основе внедрения новых технологий и форм обслуживания в организации питания; *Обеспечение сбалансированного рациона питания с учетом возрастных и физиологических потребностей детей и подростков в пищевых веществах и энергии; *Повышение доступности питания для более широкого контингента детей и подростков, в том числе для детей из социально незащищенных слоев населения; *Совершенствование нормативно-правовой базы по организации питания; *Укрепление материально-технической базы пищеблока и столовой в соответствии с современными требованиями технологий; *Обучение всех участников образовательного процесса основам знаний здорового питания, культуре питания; *Создание системы мониторинга за качеством питания; *Создание механизма общественного контроля за качеством питания.
Система организации контроля над исполнением Программы	Текущий контроль над исполнением Программы осуществляется директором МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» И.В. Тищенко, органами государственно-общественного управления.

Раздел I. Содержание и характеристика Программы

Пояснительная записка

Рациональное питание обучающихся – это одно из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. Важнейшим условием для поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека является полноценное и правильное питание.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Основу предполагаемых подходов составляет внедрение новых схем питания школьников и использование современного высококачественного оборудования, позволяющего обеспечить питание школьников на уровне требований сегодняшнего дня. Поэтому педагогический коллектив МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 51 г. Челябинска» уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков.

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры питания в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Очень важно, чтобы школа стала началом распространения знаний и умений в построении здорового питания.

Состояние здоровья напрямую зависит от питания. Поэтому особое внимание уделяется вопросу организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать

необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

Особенно важно это учитывать в период активного роста и развития детей. Им нужна не новая диета, а новое отношение к тому, что и как они едят. Организация полноценного горячего питания является сложной задачей, одним из важнейших звеньев которого служит разработка меню школьных завтраков и обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального здорового питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

Основное направление в организации питания школьников – это 100% обеспечение их горячими завтраками, а также полноценным обедом льготных категорий обучающихся, а также обучающихся по программе ФГОС. Для того чтобы организовать по-настоящему правильное питание в школе, необходимы совместные усилия педагогического коллектива, родителей, работников столовой и всех заинтересованных лиц.

Разработка и принятие школьной целевой программы «Здоровое питание» в МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» (далее – Программа) вызваны необходимостью сохранения здоровья детей, снижения заболеваемости подрастающего поколения, совершенствования организации и улучшения качества питания, увеличения охвата учащихся горячим питанием, обеспечение их социальной защиты.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 51 г. Челябинска», в лице директора Тищенко Ирины Владимировны, действующей на основании приказа Устава, с одной стороны и ИП Паладий Татьяна Васильевна, в лице директора Паладий Татьяны Васильевны, действующего на основании Устава, с другой стороны, в соответствии с законодательством Российской Федерации иными нормативными правовыми актами о Контрактной системе в сфере закупок и на основании 5 части 1 статьи 93 Федерального закона Российской Федерации «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для государственных и муниципальных нужд» заключили настоящий Контракт 23.12.2025 г. № 25-112491Э.

Поставки товара осуществляются в полном соответствии с нормативно-правовыми актами. С каждым комплектом товара поставляется сертификат соответствия и качественное удостоверение. Маркировка на таре соответствует действующим стандартам.

В настоящее время в школе используется организованное питание на базе школьной столовой, когда приготовление готовых блюд полностью осуществляется в школе. Организация горячего питания осуществляется по 10-ти дневному рациональному меню, сбалансированному по жирам, белкам и углеводам.

Обучающиеся питаются по классам согласно графику, утвержденному на текущий год. Контроль над посещением школьной столовой учащимися и учетом качества завтраков и обедов ведется классными руководителями.

В настоящее время с целью повышения качества питания учащихся, необходимо решить следующие проблемы:

- построение эффективного управления и контроля за организацией питания детей;
- нормативно-правовое и методическое обеспечение организации питания;

-необходимость составления меню с учетом физиологической потребности детей в биологически ценных элементах, а не стоимости продуктов питания;

- пропаганда и обучение в области здорового питания.

Реализация Программы позволит консолидировать усилия различных служб, направленных на создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья детей, снижения риска возникновения заболеваний.

Развитие системы мониторинга состояния здоровья, организации питания, а также анализ заболеваемости детей позволит оценить эффективность проводимых мероприятий Программы.

В течение последних лет в школе складываются государственно-общественные формы управления образованием (Управляющий совет, общешкольный родительский комитет), что позволяет сообща решать задачи развития системы образования, в том числе задачи организации школьного питания.

Анализ педагогической деятельности по организации питания в школе

За фразой «школьное питание» стоит здоровье наших детей. Важным фактором сохранения здоровья учеников является организация правильного питания не только дома, но и в школе. Организацию горячего питания в школе можно рассматривать как здоровьесберегающую технологию, дополняющую образовательные технологии сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

В результате реализации школьной целевой Программы организации школьного питания происходят качественные изменения. Рацион питания обучающихся соответствует примерному 10-ти дневному меню, которое составляется с учетом требований Роспотребнадзора и методических рекомендаций №0100/8604-07-34 «Рекомендуемые среднесуточные наборы продуктов питания детей 7-11 и 11-18 лет» и №0100/8606-07-34 «Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах». Методические рекомендации разработаны федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека.

Заметны изменения по организации в лучшую сторону: расширился ассортимент продуктов, добавились овощные салаты. Постоянно проводится витаминизация.

Большую работу по сохранению здоровья обучающихся проводит педагогический коллектив МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска». В начале каждого нового учебного года планируется работа по данному направлению среди педагогов

(классных руководителей), обучающихся школы, организовывается работа по улучшению материально-технической базы школьной столовой, расширению форм услуг для обучающихся и их родителей, а также проводится организационно-аналитическая работа.

В течение учебного года проводятся родительские собрания по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ среди родителей, привлеченные специалисты, члены администрации школы, медицинский работник школы. Вопросы работы школы по улучшению питания обучающихся, внедрение новых форм обслуживания с учетом интересов детей и их родителей рассматриваются на административных советах, совещаниях при директоре, совещаниях классных руководителей, классных часах и родительских собраниях. Ежемесячно подводится анализ охвата горячим питанием обучающихся школы.

Оценку качества блюд проводит бракеражная комиссия в составе пяти человек, результат бракеража регистрируется в «Журнале бракеража» в соответствии с рекомендуемой формой.

Каждые две недели проводится родительский контроль организации горячего питания.

На протяжении всего учебного года медицинским работником школы проводятся консультации для обучающихся: «Правильное питание – залог здоровья», «Азбука здорового питания».

В классах организуются классные часы по темам: «Культура приема пищи», «Витамины – наши друзья», викторины «Питание и твое здоровье», беседы «Правила поведения за столом», конкурсы газет и рисунков «Азбука здорового питания». Используются фрагменты уроков для мотивации позитивного отношения к питанию у обучающихся.

Для всех обучающихся школы (кроме обучающихся льготных категорий и обучающихся по ФГОС) организовано горячее питание (завтраки) один раз в день. Исключение составляют обучающиеся, осваивающие школьный курс на дому, и школьники, имеющие медицинские противопоказания.

Участники Программы



* **Администрация:**

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса, основ здорового образа жизни.

Медицинский работник:

- уроки здоровья;
- индивидуальные беседы;
- контроль за здоровьем обучающихся;
- контроль за состоянием столовой и пищеблока.

Педагогический коллектив:

- совещания, педагогические советы;
- родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании;
- пропаганда здорового образа жизни.

* **Семья:**

- организация контроля над питанием школьников;
- родительский комитет класса;
- долевое участие в организации горячего питания школьников.

* **Социальный педагог:**

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому;
- санитарно-гигиеническое просвещение.

* **Работники столовой:**

- производство блюд для школьного питания.

Комплексно-целевая программа организации и развития школьного питания «Здоровое питание» на 2026-2028 г.г. предусматривает логистическое взаимодействие с окружающим социумом, заинтересованными лицами и деловыми партнёрами.

I. Основные цели и задачи Программы

Целями Программы являются:

- ✓ создание оптимальной системы питания, способной обеспечить детей и подростков МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» рациональным и здоровым питанием в соответствии с действующими нормативными документами с учетом половозрастных особенностей детей и экологических факторов региона;
- ✓ формирование культуры и навыков здорового питания.

Задачами Программы являются:

- ✓ снижение заболеваемости детей и подростков за счет внедрения полноценного рационального, обогащенного рациона питания;
- ✓ обеспечение детей и подростков оптимальным питанием высокого качества, безопасным, адекватным возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществах и энергии;
- ✓ создание системы производственного контроля за качеством и безопасностью используемого сырья и производимой продукции;
- ✓ повышение профессионального уровня кадрового состава работников пищеблоков;
- ✓ обучение школьников и родителей основам знаний здорового питания.

II. Сроки и этапы реализации Программы

Сроки реализации Программы : 2026-2028 годы.

Этапы реализации Программы:

I этап (2026 год) – совершенствование нормативно-правовой базы по организации питания детей и подростков МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска», проведение широкой разъяснительной работы среди всех участников образовательного процесса о современных подходах к организации правильного питания, формированию культуры питания и осознанию роли здорового питания в жизни человека.

II этап (2023-2028 год) – создание оптимальной системы питания, способной обеспечить детей и подростков рациональным и здоровым питанием в соответствии с действующими нормативными документами с учетом половозрастных особенностей детей и экологических факторов региона.

III. Основные мероприятия, предусмотренные программой

Нормативно-правовое обеспечение предусматривает разработку основных нормативных документов на уровне отдела образования и образовательного учреждения, локальных нормативных актов, регламентирующих организацию питания.

Организационная работа включает в себя реализацию мер по обеспечению полноценным горячим питанием всех категорий детей и подростков, по увеличению числа питающихся. По обучению детей и подростков знаниям об основах здорового питания.

Санитарно-просветительская работа предусматривает проведение разъяснительной работы среди детей, родителей и педагогов, оформление санитарно-просветительских бюллетеней, работу классных руководителей по организации мероприятий, пропагандирующих здоровое питание, проведение акции «За здоровый образ жизни». Работа с педагогическими кадрами включает в себя организацию и проведение курсов и семинаров для педагогов и классных руководителей; проведение мероприятий, способствующих формированию культуры питания и осознанию роли здорового питания в жизни человека.

Материально-техническое обеспечение предусматривает обновление технологического оборудования пищеблоков.

IV. Механизм реализации Программы

Механизм реализации программы определяет комплекс мероприятий, экономических и правовых норм.

Разработчик Программы – МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» (Заведующая канцелярией А.А. Майданова):

- разрабатывает в пределах своих полномочий нормативные правовые акты, необходимые для выполнения программы;
- готовит доклад о ходе реализации программы;
- разрабатывает перечень целевых показателей для контроля за ходом реализации программы;
- проводит мониторинг результатов реализации мероприятий программы;

- осуществляет координацию деятельности по подготовке и реализации программных мероприятий, а также по анализу и рациональному использованию бюджетных средств и средств из прочих источников финансирования.

V. Организация управления Программой и контроль за ходом её реализации.

Управление реализацией Программы осуществляется администрацией МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» и Комитетом по образованию, которые координируют деятельность участвующих в реализации программы.

Контроль за ходом выполнения мероприятий Программы, целевым расходованием финансовых средств и эффективностью их использования осуществляется администрацией МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» и Комитетом по образованию Челябинской области.

VI. Оценка эффективности реализации Программы

Реализация мероприятий Программы позволит:

- ✓ создать условия для сохранения и укрепления здоровья детей;
- ✓ улучшить организацию питания детей и подростков в школе;
- ✓ обновить и укрепить материально-техническую базу пищеблока и столовой;
- ✓ обеспечить детей и подростков сбалансированным, рациональным, безопасным питанием;
- ✓ увеличить охват горячим питанием;
- ✓ повысить доступность питания для более широкого контингента детей и подростков.

**Раздел II. Мероприятия по реализации школьной целевой программы
«Здоровое питание» в МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 51 г. Челябинска»**

№ п/п	Организационные мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
<i>Нормативно-правовое обеспечение</i>			
1	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Программы	ежегодно	Администрация МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска»
2	Разработка локальных актов, регулирующих ответственность и контроль за организацией питания	постоянно	Администрация МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска»
3	Обеспечение школы основными документами, регламентирующими организацию питания в образовательных учреждениях	постоянно	Комитет по образованию, Администрация МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска»
4	Обеспечение школы необходимой медицинской и технологической документацией по организации питания	постоянно	Комитет по образованию, Администрация МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска»
<i>Организационная работа</i>			
1	Назначение ответственного за организацию питания в МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска»	ежегодно сентябрь	директор МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» И.В. Тищенко
2	Работа с малоимущими и неблагополучными семьями по оформлению документов и постановке на учет детей, нуждающихся в льготном питании.	в течение года	Зам. директора по ВР Т.А. Белова, зав.канцелярией А.А. Майданова
3	Рассмотрение и утверждение списков социально незащищенных детей	в течение года	директор МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» И.В. Тищенко, Зам. директора по ВР Т.А. Белова, зав.канцелярией А.А. Майданова
5	Уточнение списка многодетных, малоимущих детей, опекаемых детей, детей в трудной жизненной ситуации, детей с нарушениями здоровья	август каждого года	Заведующая канцелярией А.А. Майданова

6	Согласование режима, рациона питания, ассортиментного перечня, перспективного меню для организации питания детей, технологических карт	в течение года	Директор МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» И.В. Тищенко, Зам. директора по ВР Т.А. Белова, Зав.столовой Е.В. Потапова
7	Связь с детским отделением ГБУЗ ОКБ № 2 г. Челябинска	в течение года	Директор МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» И.В. Тищенко
8	Проведение профилактических прививок против дизентерии работникам пищеблока	ежегодно до 01июня	Администрация МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска»
9	Организация и проведение периодических медицинских осмотров сотрудников пищеблока	ежеквартально	Администрация МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска»
10	Осуществление ежедневного производственного контроля за качеством и безопасностью используемого сырья и вырабатываемой продукции, соблюдением санитарных правил и требований нормативной и технологической документации при производстве, хранении и транспортировке продукции, выполнением необходимых санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в соответствии с требованиями законодательства и действующих нормативно-правовых документов	постоянно	Директор МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» И.В. Тищенко Заведующая канцелярией А.А. Майданова Медицинский работник
11	Проведение мониторинга состояния здоровья детей и подростков	1 раз в полугодие	Медицинский работник
12	Проведение мониторинга организации питания в школе	ежемесячно	Директор МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска»
13	Анкетирование родителей и учащихся по питанию	апрель каждого года	Классные руководители

<i>Санитарно-просветительская работа</i>			
1	Оформление санитарно-просветительских бюллетеней, проведение классных часов с учащимися и бесед с обучающимися о важности и значимости здорового питания	ежегодно	классные руководители, Медицинский работник
2	Проведение разъяснительной работы на родительских собраниях о необходимости горячего питания для укрепления здоровья детей	ежегодно сентябрь-октябрь	Директор МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» И.В. Тищенко, классные руководители, Медицинский работник
<i>Работа с педагогическими кадрами</i>			
1	Проведение совещаний по вопросам организации питания детей и подростков на текущий учебный год	ежегодно сентябрь-октябрь	Директор МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» И.В. Тищенко
2	Участие в обучающих семинарах для ответственных за организацию школьного питания	ежегодно январь-март	Комитет по образованию
3	Участие в совещаниях по организации летней оздоровительной кампании	ежегодно апрель	Директор МБОУ «СОШ № 51 г. Челябинска» И.В. Тищенко, Зам. директора по ВР Т.А. Белова

