

**Меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание
в размере 94,89 руб. 7-11 лет**

Категории:

- Обучающиеся по образовательным программам начального общего образования, не отнесённые к отдельным категориям.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ДЕНЬ 1. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			17,73	25,31	80,66	623,23
	ЗАВТРАК		17,73	25,31	80,66	623,23
	Язычок слоеный первый х/к	40	2,60	12,00	19,00	194,40
93/17	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом сливочным	200/2	10,63	11,81	20,16	229,33
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	60	4,50	1,50	31,50	157,50
Итого:		502				
ДЕНЬ 2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			21,70	13,19	87,16	572,14
	ЗАВТРАК		21,70	13,19	87,16	572,14
288/17	Птица отварная	100	12,64	9,84	10,08	179,40
309/17	Макаронные изделия отварные	160	6,02	3,03	38,40	214,40
ТТК 20	Напиток с витаминами в ассортименте	200	0,00	0,00	19,00	80,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		500				
ДЕНЬ 3. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			12,63	16,91	76,67	527,30
	ЗАВТРАК		12,63	16,91	76,67	527,30
160/06	Голубцы ленивые с соусом	90/25	6,32	8,79	19,37	187,01
312/17	Пюре картофельное	150	3,26	7,80	22,00	176,30
ТТК 323	Напиток "Каркаде" с сахаром	200	0,01	0,00	15,62	65,65
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		505				
ДЕНЬ 4. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			19,40	9,84	99,21	575,39
	ЗАВТРАК		19,40	9,84	99,21	575,39
234/17	Котлета рыбная	100	12,55	6,80	15,53	173,55
304/17	Рис отварной с соусом	150/20	3,81	2,72	40,00	208,50
ТТК 19	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
Итого:		510				
ДЕНЬ 5. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			23,20	10,00	73,88	480,73
	ЗАВТРАК		23,20	10,00	73,88	480,73
	Творожная масса ванильная	100	14,50	4,50	11,80	146,00

182/17	Каша молочная 5 злаков (жидкая) с маслом сливочным	150/2	4,20	4,00	20,58	135,23
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	60	4,50	1,50	31,50	157,50
Итого:		512				
ДЕНЬ 6. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			15,80	17,81	99,92	649,06
	ЗАВТРАК		15,80	17,81	99,92	649,06
399/17	Блинчик со сгущенным молоком	45/10	4,12	0,87	22,73	142,32
182/17	Каша молочная пшениная (жидкая) с маслом сливочным	200/2	4,43	12,09	36,24	271,49
ТТК 21	Какао с молоком и витаминами	200	3,50	3,60	14,70	104,00
	Батон нарезной	50	3,75	1,25	26,25	131,25
Итого:		507				
ДЕНЬ 7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			20,53	26,72	96,68	711,02
	ЗАВТРАК		20,53	26,72	96,68	711,02
291/17	Плов из мяса птицы	50/150	12,49	20,40	22,00	321,68
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	98,34
	Кондитерское изделие (печенье)	60	5,00	6,00	45,00	249,00
Итого:		500				
ДЕНЬ 8. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			25,66	15,49	88,66	615,78
	ЗАВТРАК		25,66	15,49	88,66	615,78
46/05	Биточек куриный "Солнышко"	90	15,84	12,06	6,66	198,45
309/17	Макаронные изделия отварные	160	6,02	3,03	38,40	214,40
ТТК 20	Напиток с витаминами в ассортименте	200	0,00	0,00	19,00	80,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
Итого:		500				
ДЕНЬ 9. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			19,91	34,59	95,23	776,60
	ЗАВТРАК		19,91	34,59	95,23	776,60
ТТК 246	Азу из мяса	100	11,34	29,00	17,00	374,36
302/17	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,77	5,19	29,63	184,31
ТТК 19	Кисель с витаминами	200			24,00	95,00
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	122,93
Итого:		500				
ДЕНЬ 10. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ			19,70	27,12	50,42	526,48
	ЗАВТРАК		19,70	27,12	50,42	526,48
	Фруктовое пюре (или фрукт яблоко) 1 шт	125	0,00	0,00	16,25	65,00
210/17	Омлет натуральный с маслом	160/5	16,70	26,12	3,17	314,48
411/16	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	42,00
	Батон нарезной	40	3,00	1,00	21,00	105,00
Итого:		530				